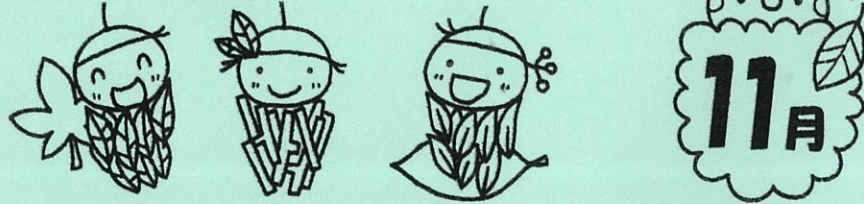


2023.11月

# ひまわりルームだより

★ひまわりルーム 月～金曜日 10:00～15:00  
 ★小淵沢共同福祉施設内(北中市小淵沢町6266番地)  
 ★問い合わせ先 TEL36-8280



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					★ 文化の日	★
5	6	7 ゆがみ直し 整体 体操教室	8	9 親子で 楽しむ リトミック♪	10	11
★						★
12	13 えほんの森の おはなし会	14 ～ひまわり図書館OPEN～	15	16 くみこさんの 絵本と わらべうたあそび	17 ひまわり 図書館 OPEN	18
★						★
19	20 ～お散歩ワンちゃんを作ろう!～	21	22	23 ★ 勤労感謝の日	24 お散歩 ワンちゃんを 作ろう!	25
★						★
26	27	28 ～積み木で遊ぼう!～	29	30	12月1日	
★						

## ●ひまわり図書館 OPEN<13日(月)～17日(金)>

みなさんは、どんな本や絵本が好きですか？  
 ひまわりルームスタッフが、保護者やお子さんにおススメの本や絵本を紹介する。題して・・・ひまわり図書館！！  
 スタッフのおススメ本への思いも添えて紹介しています！



## 11月のよてい

### ●ゆがみ直し整体体操教室

<7日(火)10:30～11:00>  
 整体の先生による体操教室です。  
 ☆ゆがみ直し整体体操とは・・・  
 無理のない運動や動作で自分の  
 体調を整える「療法体操」です。

・体の疲れが取れて  
 気持ち良い！！  
 ・お子様と一緒に  
 できますよ♡

### ●親子で楽しむリトミック♪

<9日(木)10:30～11:00>

### ●えほんの森のおはなし会

<13日(月)10:30～11:00>  
 図書館の方々によるお楽しみおはなし会です。

### ●くみこさんの絵本とわらべうたあそび♪

<16日(木)10:30～11:00>  
 季節の絵本とわらべうたを楽しみましょう。

### ●お散歩ワンちゃんを作ろう!

<20日(月)～24日(金)>  
 牛乳パックで作るかわいいワンちゃん  
 です。引っぱってお散歩も出来るよ♡



### ●積み木で遊ぼう!

<27日(月)～12月1日(金)>



### つどいの広場 ひまわりルーム利用案内

※開所時間は10:00～15:00です。  
 ※施設内で食事ができます。(12:00～13:00)  
 ※おやつはご遠慮ください。  
 ※風邪の症状(鼻水、咳、のどの痛み等)がある場合には  
 お家でゆっくり休んで下さい。  
 ※県・市内外問わず、0～3歳(年少)までのお子様と  
 その保護者が利用できます。

※妊婦さんも利用できます。  
 ※検温・体調確認・換気・消毒を引き続き行います。  
 <利用案内>の詳細は、「やまねっと」・「電話」でご確認ください。  
 ★台風や災害時には閉所する場合がありますのでご確認ください。

