



# こあらルームだよ!



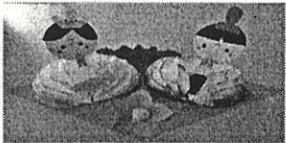
令和6年1月15日  
白州保育園・西部子ども園  
子育て支援センター  
こあらルーム  
TEL 35-2306

「おにはそと〜! ぶんはうち〜!」いよいよ節分の季節がやってきました。1月15日(月)から鬼のお面の製作がはじまり、こあらルームも豆まきの準備が進んでいます。まだまだ厳しい寒さは続いています、健康管理に気をつけながら元気に過ごしていきたいですね!



## 今月の予定

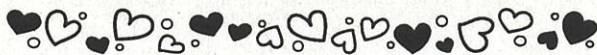


|                   |                              |   |
|-------------------|------------------------------|---|
| 1日(木)<br>~2日(金)   | 豆まき会<br>開設時間内                | 2月3日は節分です。こあらルームには大きな口をあけた鬼がいます。口に向かってボールを投げて厄払い。鬼のお面を身につけて、みんなで豆まきを楽しみましょう。  |
| 1日(木)<br>~29日(木)  | 防災月間「パーソナルカード作りと更新」<br>開設時間内 | 災害時などに役立つパーソナルカード作りと更新ができます。職員もお手伝いします。写真を持参してください。支援センターでは、こあらルームのみの実施となりますので、誘い合っておいでください。  |
| 13日(火)<br>~22日(木) | 製作『ひな人形』<br>開設時間内            | でんぐりシートを使って、ふわっとかわいいひな人形を作ります。玄関やリビングなどに飾って、ひな祭りの雰囲気味わいましょう。<br> |
| 15日(木)            | 一日入園                         | 白州保育園の一日入園があります。入園説明会も兼ねていますので、4月から入園予定の方はご出席ください。詳細は市役所からのお便りをご確認ください。   |
| 22日(木)            | ライブラリー白州<br>読み聞かせ<br>開設時間内   | 今月はどんなお話が聞けるかな? 大型絵本やパネルシアターなど、お友達と一緒に絵本の世界を楽しみましょう。  |
| 26日(月)<br>~29日(木) | 身体測定<br>開設時間内                | 大きくなったかな? 職員がお手伝いしますので、無理のないように測定しましょう。出席シールカードの裏面に毎月記入できます。  |
| 28日(水)            | 防災ママ「乳幼児のいる家庭の防災」<br>10:00~  | 防災ママのスタッフをお招きし、「乳幼児のいる家庭の防災」について考えます。今回は、防災備蓄品のお話と防災食の試食会を行います。<br>※試食の準備の為、事前申し込みが必要です   |



## ★メモリアルボード

1年の節目に、親子で手形足形アートを作しましょう。我が子の今を記念に残しませんか? 作品には写真やコメントを入れることもできます。写真は持参してください。作品はラミネートしてお渡しします。



## ★ありがとうの会

1年間こあらルームで仲良く遊んでくれたお友達と、楽しいひと時を一緒に過ごした保護者の方に、ありがとうの気持ちを込めたイベントを行います。職員によるハンドベルの演奏や、パネルシアターなど、お楽しみを用意してお待ちしています。ぜひ、遊びに来てくださいね☆事前申し込みが必要です。



## 3月の予定

- ☆1日(金)~15日(金) 製作『メモリアルボード』
- ☆18日(月)~19日(火) ありがとうの会
- ☆21日(木) リズム遊び
- ☆25日(月)~29日(金) 身体測定
- ☆29日(金) 12時間所 新年度準備

\*こあらルームでは「子どもから目を離さないでね」がお約束になっています。みんなで楽しく過ごしましょう。

## 健診のおしらせ

|          |      |        |          |
|----------|------|--------|----------|
| 4ヶ月児健診   | R 5年 | 9月生まれ  | 2月21日(水) |
| 12ヶ月児健診  | R 5年 | 2月生まれ  | 2月22日(木) |
| 1歳6ヶ月児健診 | R 4年 | 6月生まれ  | 2月15日(木) |
| 3歳児健診    | R 2年 | 11月生まれ | 2月6日(火)  |

※受付時間は個別で通知します。

会場 北杜市保健センター  
問い合わせ先 ネウボラ推進課 0551-42-1401