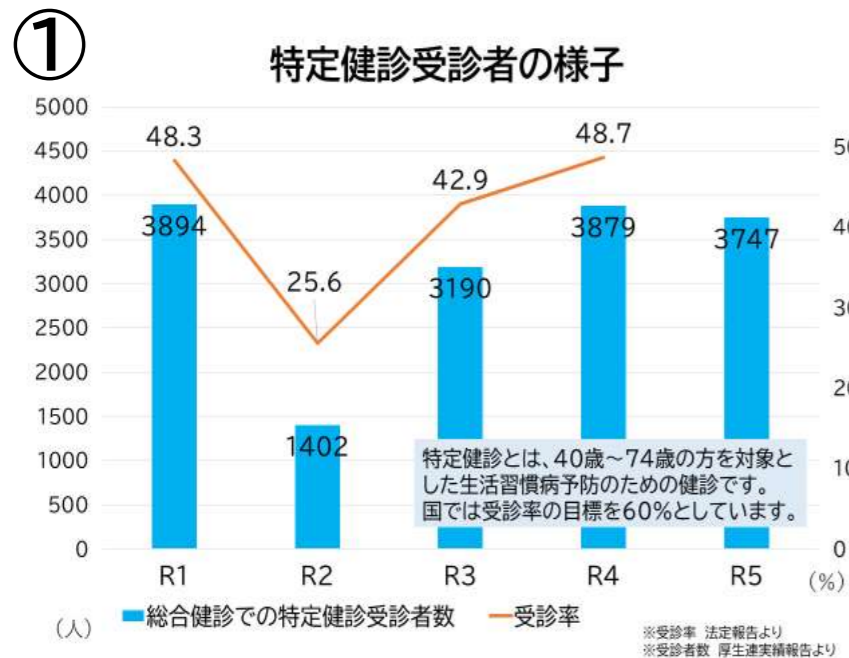
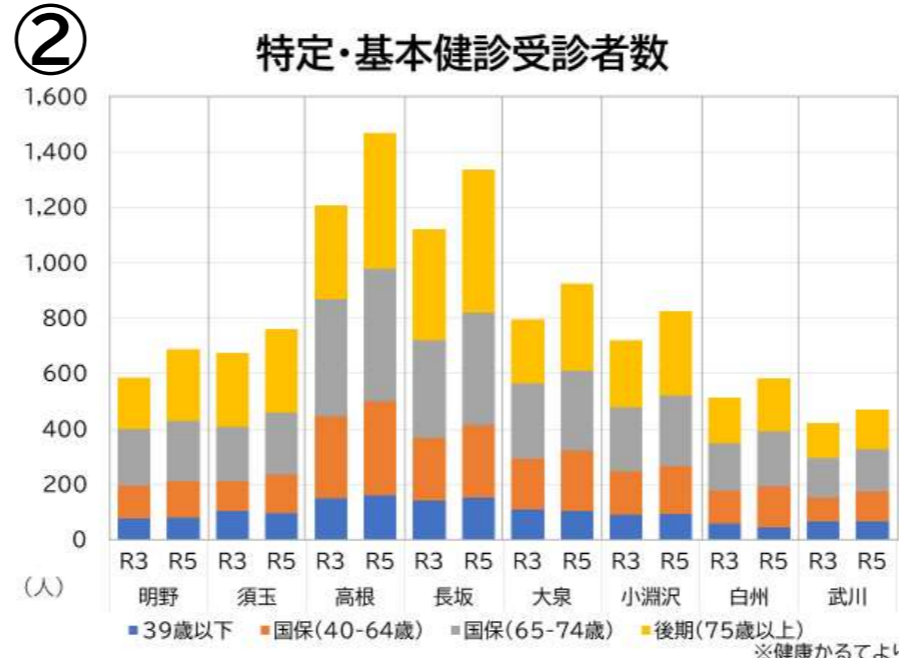


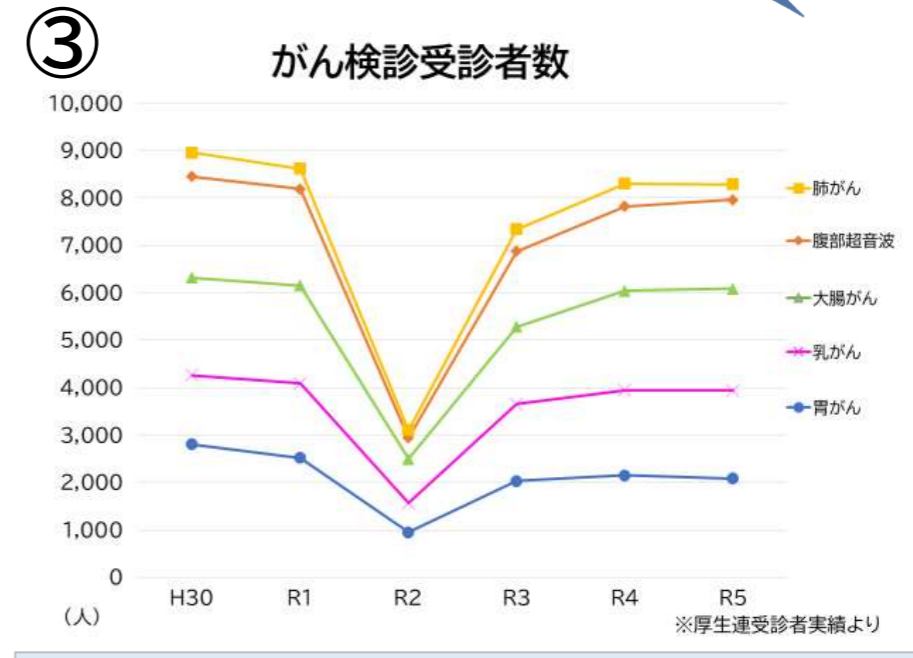
R5 第3回保健福祉推進員研修会資料 健康づくり



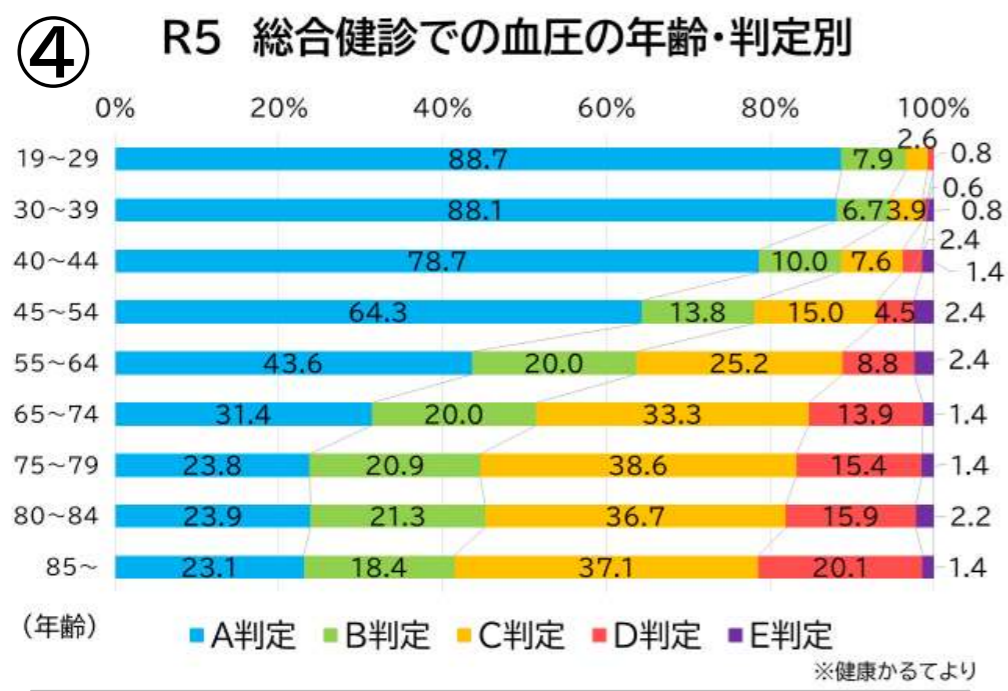
新型コロナウイルス感染症の影響で下がった受診率が回復しつつあります。



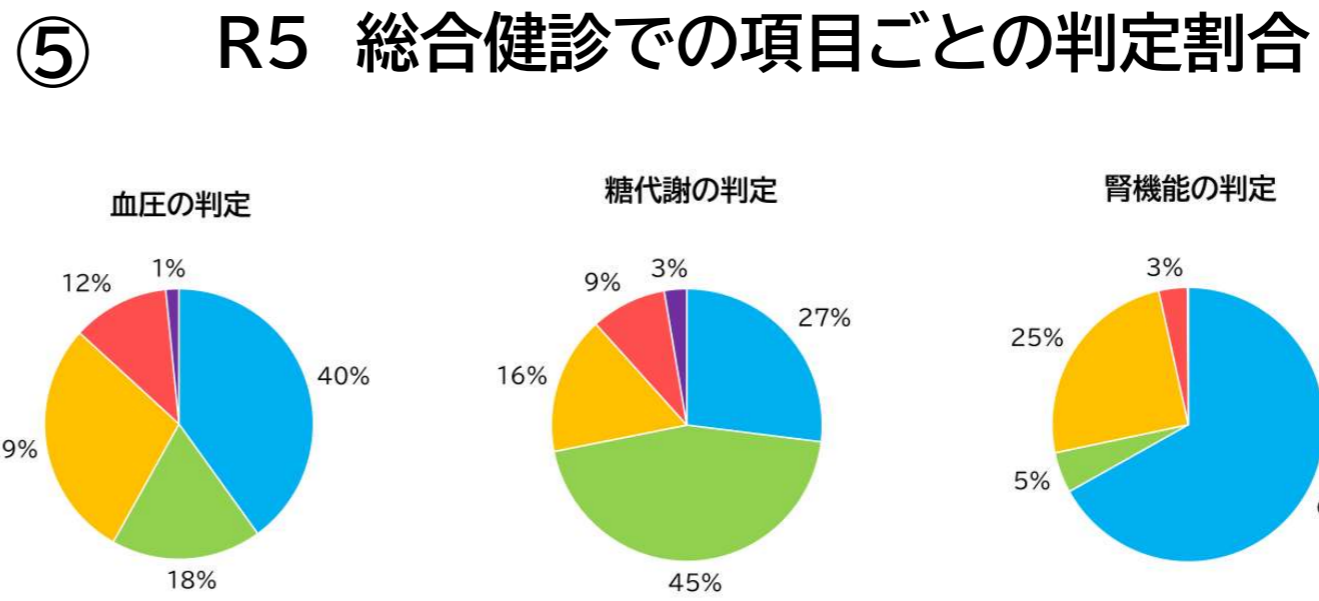
令和3年度よりも令和5年度の受診者数が増えています。若い世代の受診者数をさらに上げていくことが課題です。



皆様の健診受診への呼びかけが、がんなどの病気の早期発見、早期治療につながります。検診のおかげで早期発見・治療につながったという声も聞かれます。

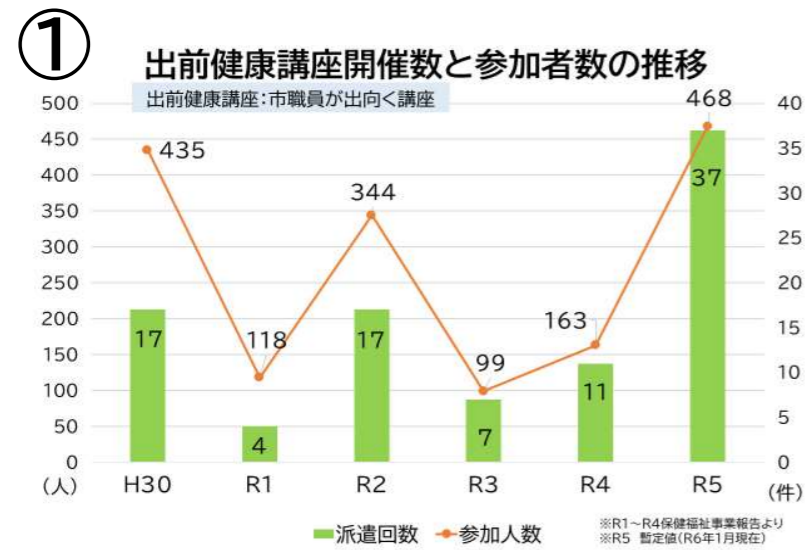


年齢が上がるほど血圧に異常のある方の割合が多くなります。若くても血圧に異常のある方もいます。

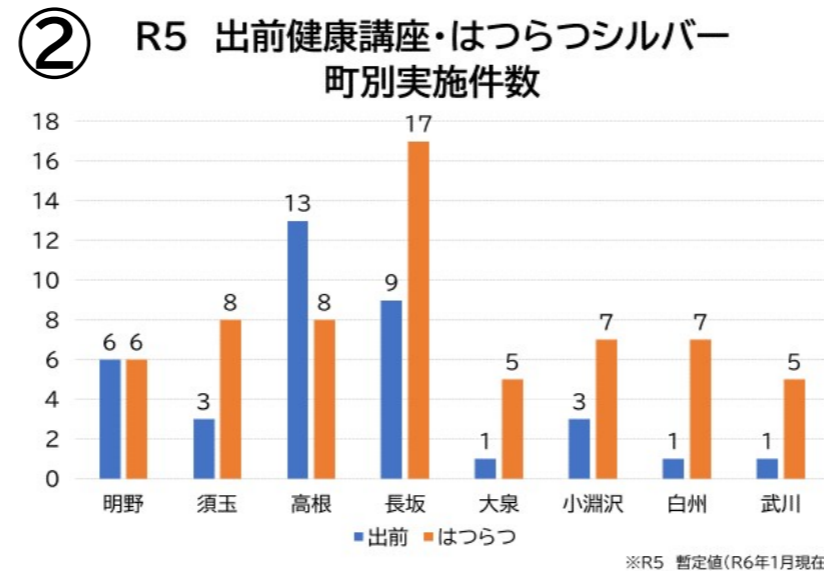


収縮期血圧130以上から軽度異常と判定されます。北杜市では、高血圧と糖尿病が悪化し、腎臓病になる方が多いです。早期からの予防が大切です。

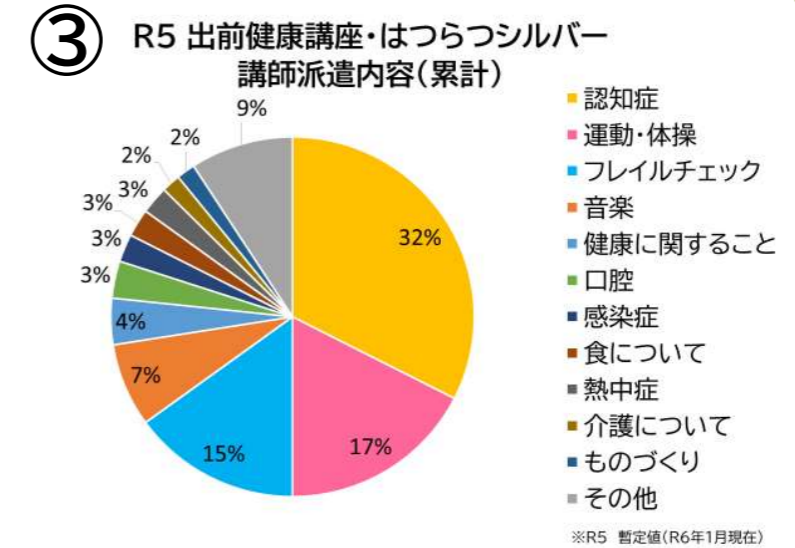
R5 第3回保健福祉推進員研修会資料 介護予防



令和3年からは徐々に開催回数が増加しています。
少人数で開催している様子が見えます。



感染症対策をしながら地域での活動が少しずつ回復してきています。



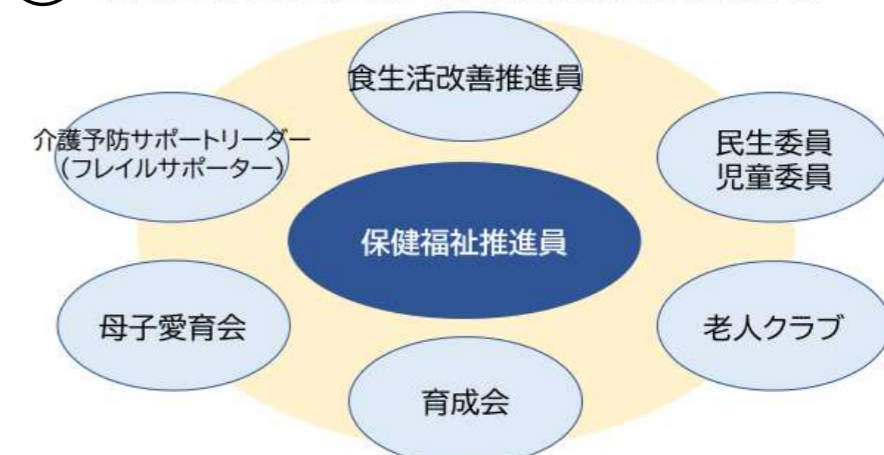
出前健康講座：市の職員を派遣
はつらつシルバー：様々な講師の中から選択

④ はつらつシルバーの様子



はつらつシルバーのつどいを開催している地区が増えています。
集まることが介護予防につながります。

⑤ 保健福祉推進員が連携している組織等(活動報告書より)



健康増進課 健康づくり担当：0551-42-1335
介護支援課 介護予防担当：0551-42-1333
包括支援担当：0551-42-1336

保健福祉推進員1人だけでなく、他の組織や役員の方々と連携を図っていくことが大切です。