

介護予防 サポートリーダー養成講座

「定期的な運動や交流を図る場の提供・健康知識の普及」など地域で、高齢者を支える介護予防サポートリーダーとして活動してみませんか！
現在169名の介護予防サポートリーダーが活躍しています。

受講者募集！



令和5年7月25日(火)

内 容：開講式

健康情報・介護予防サポートリーダーの役割(講義)
高齢者通いの場について(講義)

令和5年8月3日(木)

内 容：認知症の理解について(講義)

高齢者の特徴・運動の必要性(講義・実技)

令和5年8月22日(火)

**内 容：介護予防サポートリーダーとの交流
これからの活動について
閉講式**

*7月26日(水)～8月21日(月)の間で、1回各地区で開催している公民館カフェの見学実習後、感想文等を提出してもらいます。

**時 間：13時受付
13時30分～16時**

**会 場：須玉ふれあい館
(北杜市須玉町若神子521-17)**

持ち物：動きやすい服装、筆記用具、飲料水

*新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、内容が変更になる場合もあります。

募集定員

先着 30名

締切日

7月24日(月)

【問い合わせ・申込先】

北杜市 介護支援課 介護予防担当

電話番号 0551-42-1333

FAX番号 0551-42-1125