

令和5年度 ゲートキーパー研修会

## 「みんなで支えよう大切ないのち」

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図ることができる人で、「命の門番」と位置付けられる人のことです。

自殺予防では、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤独・孤立」を防ぎ支援することが必要です。

誰もが悩んでいる人に気づき、声をかけ、見守りできる北杜市づくりを目指しましょう。

■ 講師 心理臨床オフィス・ルーエ  
代表 深沢 孝之氏



(公認心理師、臨床心理士、臨床発達心理士、シニアアドラーカウンセラー)

■ 開催日 1回目 令和5年 9月27日(水)  
2回目 11月 2日(木)

※ 両日とも、同じ内容です。

■ 受付 午後1時30分～  
■ 講演時間 午後2時～3時30分  
■ 会場 須玉ふれあい館 会議室1・2  
■ 参加費 無料

※申し込み不要 多くの方のご参加をお待ちしています。

【問い合わせ先】  
北杜市役所健康増進課  
電話 0551-42-1335 Fax 0551-42-1123

裏面もご覧ください

# からだいきいき シリーズ

のご案内

睡眠と休養



～東洋医学の視点から～

## 「とれていきますか？睡眠と休養」

日程:令和5年8月23日(水)

講師:中田医院 中国医学研究所

院長 **中田 薫** 医師



女性の健康



## 「婦人科検診のすすめ」

日程:令和5年10月31日(火)

講師:北杜市立甲陽病院 **大野 明子** 医師



糖尿病

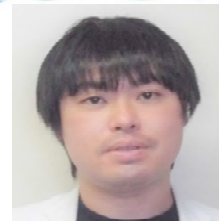


## 「糖尿病の合併症」と「身体活動」

日程:令和5年12月19日(火)

講師:北杜市立甲陽病院 **中村 傑** 医師

講師:エアロビクスインストラクター **近藤 優子** 運動指導士



開場

13時30分～

申し込み

開演

14時00分～15時30分

北杜市役所 健康増進課

会場

須玉ふれあい館 ホール

TEL:0551-42-1335

FAX:0551-42-1123

費用

無料

\*WEB申し込みはこちら



裏面もご覧ください