

# 皆でつくろう！北杜の未来 ～THE 医療介護交流会～

入場  
無料



将来の北杜市を展望し、医療・介護関係者の「顔の見える関係づくり」を市民の皆様と一緒に促進できることを目的に企画しました。

子どもから高齢者まで、楽しめる盛りだくさんの内容です。  
須玉ふれあい館で楽しい1日を過ごしませんか？

令和5年

9月3日(日)

10:00 ▶ 16:00

須玉ふれあい館

1

13:30～

## シンポジウム

「皆でつくろう北杜の未来！  
2040年問題を考えよう」

### ★シンポジスト

- \*北杜市長 上村 英司 氏
- \*辺見診療所 所長 三井 梓 氏
- \*かいこま訪問看護ステーション  
所長 藤原 恵 氏
- \*アルプス居宅介護支援事業所  
所長 浅川 成彦 氏

### ★コーディネーター

- \*実行委員会 会長 堀内 敏光 氏

### 紹介コーナー

\*事業所情報を展示します

### 体験ブース

\*各種団体・事業所がブースを出します

### 相談コーナー

\*各種相談ができます

ワークショップ、  
販売コーナー もあり！

詳細は裏面を

Check!

2

14:45～

## 記念講演会

「未来の医療・介護:笑って健康」  
客席参加型 創作落語

\*落語 桂三風 氏

講演会は要申し込み(定員400名)  
電話:090-2333-3348(堀内)



# ブース紹介

## 紹介コーナー



\*事業所情報を  
紹介します

★事業所のアピール  
ポイント満載！  
★ポスターセッションも  
あります♪

## 相談コーナー

\*各種相談ができるコーナーです

- ・医療、健康相談
- ・介護相談
- ・おくすり相談
- ・歯の相談
- ・心の相談
- ・お寺、墓しまい相談

## 展示・体験

\*各種団体・事業所がブースを出します

- ・未来の車イス
- ・民間救急車 展示
- ・モバイルファーマシー



## 体験ブース

\*各種体験ができるブースです

- ・健康チェック
- ・体脂肪率
- ・歯の健康
- ・マッサージ
- ・血管年齢、骨密度
- ・皮膚年齢
- ・栄養バランス
- ・フレイルチェック



## ワークショップ

\*誰でも楽しめるコーナーを  
用意しています

- ・よさこいで身体を動かそう
- ・けん玉でヒザコシ体感整
- ・リハビリピンポン
- ・昔の遊び
- ・おはじきリハビリ
- ・お菓子釣り



## 販売

\*地域の方が  
出店をします

- ・施設でつくったクッキー、ケーキ
- ・おいしいお弁当(カレー)販売
- ・ほくとの台所
- ・キッチンカー

最期までおいしく  
北杜で食べたい！



## 未来のあなたへ

「5年後の自分に  
メッセージプロジェクト」

- ・5年後の自分に向けてメッセージを  
かいてみませんか？
- ・5年後に郵便で自宅に郵送します。

**参加料 100円**

主催：北杜市在宅医療・介護連携推進実行委員会

共催：北杜市 お問い合わせ先

電話：0551-42-1336（介護支援課 地域包括支援センター）

### 須玉ふれあい館 アクセス地図

