

記入例

令和5年度保健福祉推進員活動報告書(引継ぎ書)

〇〇町 △△地区 氏名 北杜 太郎

保健福祉推進員の活動を振り返って簡潔に記入してください。第3回研修会参加時に、コピーを健康増進課へ提出し、原本は次の推進員に渡してください。(※研修会が中止の場合、提出方法は追ってご連絡致します。)

*推進員として活動したこと【該当する物に丸を付けてください】

研修会参加状況	感想・意見
第1回研修会 <input checked="" type="radio"/> 参加 <input type="radio"/> 不参加	役割が理解できた。
第2回研修会 <input checked="" type="radio"/> 参加 <input type="radio"/> 不参加	他の地区の人と情報交換できてよかった。
第3回研修会 <input checked="" type="radio"/> 参加 <input type="radio"/> 不参加	

活動	具体的な活動内容・引継ぎ内容									
自分や家族の健康づくりに ついて 自身の健康診断・定期受診をした <input checked="" type="radio"/> はい <input type="radio"/> いいえ 家族の健康につながる声掛けをした <input checked="" type="radio"/> はい <input type="radio"/> いいえ いいことチャレンジ2023に参加した <input checked="" type="radio"/> はい <input type="radio"/> いいえ	<ul style="list-style-type: none"> 健康診断を久しぶりに受けた。 血圧を毎日測った。 熱中症予防の声掛けを高齢の両親にした。 減塩に心がけた。 いいことチャレンジでラジオ体操を毎日実施した。 									
市からの配布物の 回覧 <input checked="" type="radio"/> 実施 <input type="radio"/> 未実施 【回覧に必要な資料の枚数 <u>12</u> 枚】	<ul style="list-style-type: none"> 研修会や健康増進課から送られてきた回覧物を、地区の班長さんをお願いして回覧する。 毎月1種類ずつ回す工夫をしたら好評だった。 									
はつらつ シルバー の実施 <input checked="" type="radio"/> 実施 全2回 <table border="1"> <thead> <tr> <th>実施日</th> <th>内容</th> <th>人数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7月20日</td> <td>3B体操</td> <td>12人</td> </tr> <tr> <td>11月3日</td> <td>認知症予防</td> <td>13人</td> </tr> </tbody> </table> <input type="radio"/> 未実施	実施日	内容	人数	7月20日	3B体操	12人	11月3日	認知症予防	13人	<ul style="list-style-type: none"> 例年、昼食は食生活改善推進員にお弁当を作って出してもらっていたが、講義のみで開催した。 地区の行事に合わせて開催した。 民生委員さんにも参加の声掛けに協力してもらった。
実施日	内容	人数								
7月20日	3B体操	12人								
11月3日	認知症予防	13人								
出前健康 講座の実 施 <input checked="" type="radio"/> 実施 全2回 <table border="1"> <thead> <tr> <th>実施日</th> <th>内容</th> <th>人数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5月21日</td> <td>介護保険について</td> <td>12人</td> </tr> <tr> <td>9月24日</td> <td>感染症について</td> <td>13人</td> </tr> </tbody> </table> <input type="radio"/> 未実施	実施日	内容	人数	5月21日	介護保険について	12人	9月24日	感染症について	13人	<ul style="list-style-type: none"> 保健師の派遣依頼をして、30分講義と軽体操をしてもらった。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: 20px;"> 開催予定のことでも かまいません。 </div>
実施日	内容	人数								
5月21日	介護保険について	12人								
9月24日	感染症について	13人								
その他 内容(実施したことがあればご記入ください) 夏休みの期間に地域の公民館でラジオ体操を試みた。 地区の健康に関するお便りを作り、声掛けをしながら配布した。										

*地区の現状、活動の中で課題に思っていることがありましたら、教えてください。

- 例) ・推進員の認知度が上がれば活動しやすいし、他の役員とも協力もしやすいと思う。
 ・地区の人が減ってきて担い手不足なので、他の役職との連携が大切だと思う。

*次の推進員に伝えたいこと(引継ぎのない方も記載してください)

例) コロナで地区の交流は少なくなったが、回覧や声掛け等できる範囲で活動した。近所に顔見知りが増えてよかった。保健福祉推進員になって、自分の健康への意識が高まったように感じる。自分のできる範囲で活動すればいいと思います。

令和 5 年度保健福祉推進員活動報告書(引継ぎ書)

町 _____ 地区 氏名 _____

保健福祉推進員の活動を振り返って簡潔に記入してください。第 3 回研修会参加時に、コピーを健康増進課へ提出し、原本は次の推進員に渡してください。(※研修会が中止の場合、提出方法は追ってご連絡致します。)

*推進員として活動したこと【該当する物に丸を付けてください】

研修会参加状況	感想・意見
第 1 回研修会 参加・不参加	
第 2 回研修会 参加・不参加	
第 3 回研修会 参加・不参加	

活動	具体的な活動内容									
自分や家族の健康づくりについて	自分の健康診断・定期受診をした ・はい ・いいえ 家族の健康につながる声掛けをした ・はい ・いいえ いいことチャレンジ 2023に参加した ・はい ・いいえ									
市からの配布物の回覧	・実施 ・未実施 【回覧に必要な資料の枚数 _____ 枚】									
はつらつシルバーの実施	・実施 全 回 <table border="1"> <thead> <tr> <th>実施日</th> <th>内容</th> <th>人数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> ・未実施	実施日	内容	人数						
実施日	内容	人数								
出前健康講座の実施	・実施 全 回 <table border="1"> <thead> <tr> <th>実施日</th> <th>内容</th> <th>人数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> ・未実施	実施日	内容	人数						
実施日	内容	人数								
その他	内容(実施したことがあればご記入ください)									

*地区の現状、活動の中で課題に思っていることがありましたら、教えてください。

*次の推進員に伝えたいこと(引継ぎのない方も記載してください)